



L'ASTUCE de Lilouan

Lessive maison, naturelle,
écologique et économique !

POUR 1 LITRE

Temps de préparation : 5 minutes

INGRÉDIENTS

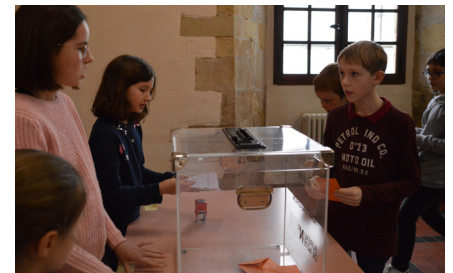
- 35 g de savon en paillettes (râpé à la main ou non)
- 1 L d' eau
- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude

INSTRUCTIONS

1. Dans une casserole, faire chauffer l'eau sans la faire bouillir (IMPORTANT).
2. Retirer la casserole du feu et ajouter les pastilles de savon. Bien remuer pour qu'elles se diluent bien. Ajouter au besoin les cristaux de soude.
3. Laisser refroidir avant de mettre dans une bouteille ou un bidon. Pour que la lessive soit plus onctueuse, il est possible de la mixer avant de la mettre en bouteille à l'aide d'un mixeur plongeur.
4. Verser la lessive dans un bidon d'un litre et demi minimum. La lessive a tendance à se fixer et il doit être possible de la remuer avant de l'utiliser.
5. Lors de l'utilisation, verser 30 à 50 mL dans le bac de la machine.

CMJC : un engagement dans la Durée !

Jeudi 5, vendredi 6 mars et vendredi 13 mars étaient organisées les élections du Conseil Municipal des Jeunes. 19 jeunes issus de la Commune nouvelle ont été élus et ont rejoint cette assemblée qui compte 43 membres. Le confinement, puis la situation sanitaire, ont contraint le fonctionnement du CMJC. L'assemblée plénière aura lieu samedi 12 septembre.



Cette année, 8 jeunes qui ont terminé leur mandat de deux ans et ont souhaité poursuivre leur engagement au sein du dispositif. Voici leurs témoignages :

LILOUAN GENDRON

«J'entame une troisième année au CMJC car le CMJC c'est cool, on rigole, on voit des ami(e)s mais il y a aussi des moments sérieux où on travaille, on cherche des idées pour améliorer la ville de Châteaugiron mais aussi pour Ossé, Saint-Aubin du Pavail. Au CMJC on fait aussi des sorties par exemple au centre d'art Les 3 CHA, on aide aussi des personnes, on est aussi allé à Rennes et même parti à Paris pour visiter le Parlement et le Sénat mais le meilleur c'est que l'on apprend plein de choses sur Châteaugiron que l'on ne connaîtrait pas sans le CMJC».



EMMA BARBEDETTE

J'ai choisi de me réengager pour une troisième année car cela me plaît d'aider la ville et d'apporter de nouveaux projets pour la commune. J'aime partager des idées avec les autres élus et aussi découvrir le travail des élus de la mairie (l'organisation pour les projets...).

CHIARA BOZEC

«J'ai voulu me réengager car la bonne ambiance est toujours au rendez-vous ! Puis en une année, on apprend plein de choses sur tous les sujets ! J'avais aimé faire des activités pour la commune de Châteaugiron : comme rénover les marches près du Lavoir ! J'adore rencontrer des personnes qui font des gestes pour cette ville ! J'ai aussi de beaux souvenirs de nos visites à Paris, au Sénat et à Rennes.»



TEMOIGNAGES:

ENEKO ETCHEGORRY

J'ai choisi de me réengager une année de plus au CMJC car durant les deux années passées, j'ai appris beaucoup de choses sur ma commune comme par exemple le budget de la commune pour l'année. J'ai aussi été ravi de participer aux projets comme le Choco Brico (le Repair café des jeunes), la zone de gratuité...

J'ai aussi eu l'opportunité de participer aux sorties comme visiter le Sénat à Paris ou le Conseil départemental de Bretagne à

Rennes. J'ai pu être présent aux vernissages des différentes expositions d'artistes au centre d'art Les 3 CHA, à l'accueil des nouveaux arrivants sur la commune etc.

Je souhaite donc renouveler une année de plus avec l'arrivée de nouveaux élus plus jeunes afin de leur transmettre mon expérience.



LOÏZA CATHELIN

« Parce que j'adore cela !!! L'avis des enfants y est vraiment pris en compte. On nous écoute ! Lors de nos réunions, les conseillers municipaux adultes viennent pour discuter avec nous. Nous échangeons sur nos propositions, souvent concrètes. Ensuite, nous pouvons participer aux différents projets pour les réaliser !

Nous rencontrons beaucoup de personnes bienveillantes, qui nous apprennent énormément, en particulier sur le fonctionnement de la commune !

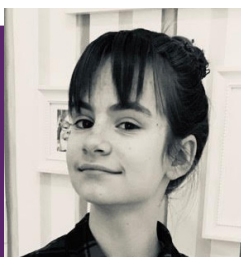
Cela me permet aussi de prendre confiance en moi, et je suis vraiment plus à l'aise pour prendre la parole en public.

Il y aurait beaucoup d'autres raisons à développer, mais l'article serait trop long ! »



LEA CHRISTOPHE

Je me réengage parce que je trouve que faire partie du CMJC participe à aider, à communiquer les propos et envies des personnes que je connais et aussi car cela me fait très plaisir de venir un samedi par mois. Je me réinscris pour accueillir et aider les nouveaux élus dans leur « démarche » d'aider la vie de la commune.



LOUANN BARBEDETTE

Je me réengage pour une 3^{ème} année car j'ai envie d'aider la ville à continuer ainsi, donner des idées et plein d'autres choses. Au CMJC, j'aime bien partager des idées de projets avec les adultes comme les élus de mon âge.



OCEANE OGEREAU

"Je me réengage pour une 3^{ème} année au CMJC de Châteaugiron, car c'est une expérience très enrichissante. On visite de nouveaux lieux : sénat, jardins partagés...

On peut proposer nos idées et mettre en place nos projets."



AGENDA

Semaine Ludique
16-18 et 19 septembre



Journée citoyenne
Samedi 03 octobre



Festival E'Môm'Tions
Du 21 au 25 octobre



Toutes les informations sur www.ville-chateaugiron.fr

