CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - juin 2024

Semaine du : 3 au 7 juin

Entrée	Salade de riz à l'indienne	Cake aux légumes	Salade de pommes de terre et betteraves	Salade de tomates et feta	Taboulé
Plat	Omelette au fromage courgettes vapeur	Paella (volaille)	Poulet rôti Ratatouille	Farfalle, haricots blancs, épinards	Filet de poisson Haricots verts
Dessert	Crème déssert	Camembert Fruit	Fromage blanc à la compote	Emmental Semoule au lait	Tomme grise Fruit

Semaine du : 10 au 14 juin

Entrée	Carottes rapées	Salade de haricots verts	**Thème Turquie** Crudités	Concombres	Melon
Plat	Filet de poisson Pomme de terre vapeur	Sauté de boeuf Nouilles sautées au boeuf	Donner kebab (viande dinde / veau)	Courgettes bolognaise (boeuf)	Couscous végétarien
Dessert	Compote de fruits	Verre de lait Fruit	Pâtisserie Turque	Yaourt nature sucré	Emmental Fruit

Plat fait maison / Plat végétarien

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO. Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville
Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON
T **02 99 37 41 69** | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - juin 2024

Semaine du : 17 au 21 juin

Entrée	Chou rouge au fromage	Tartinade de betteraves	Pastèque	Salade verte à l'emmental	Taboulé Libanais
Plat	Steak haché Petits pois	Dahl de lentilles corail Riz blanc	Galette saucisse	Brandade de poisson pommes de terre	Blanquette de veau printanière Haricots beurre
Dessert	Yaourt	Gouda Fruit	Petit suisse Fruit	Riz au lait	Camembert Ananas au sirop

Semaine du : 24 au 28 juin

Entrée	Crudités de saison	Rillettes de maquereau à la tomate	Crudités	**Thème Grèce** Salade grecque (concombre / feta)	Tomates mozzarella
Plat	Emincé de volaille basquaise Trio de céréales	Longe de porc Légumes rôtis au four	Rôti de porc froid moutarde Salade de pâtes fromage	Moussaka	Penne bolognaise végétarienne
Dessert	Verre de lait Fruit	Tomme yaourt aux fruits	Compote de pomme	Gâteau de semoule grec	Glaces

Plat fait maison / Plat végétarien

Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO. Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville
Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON
T **02 99 37 41 69** | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

lundi 3 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de riz a l'indienne														
omelette fromage							x				x			
courgettes vapeur														
creme dessert							x							

mardi 4 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
cake aux légumes						x	x				x			
paella (volaille)														
fromage							x							
fruit														

mercredi 5 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade pdt betteraves														
poulet roti														
ratatouille														
fromage blanc compote							x							

jeudi 6 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
tomates feta							x							
farfalle						x								
haricots blancs /epinards														
fromage							x							
semoule au lait						x	x							

vendredi 7 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
taboule						x								
filet de poisson														
haricots verts														
fromage							x							
fruit														

lundi 10 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carotes rapees														
poisson												x		
pdt vapeur														
compote de fruits														

mardi 11 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade haricots verts														
nouilles sautees						x								
bœuf														
verre de lait							x							
fruit														

mercredi 12 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudités														
doner kebab						x								
dinde/veau														
patisserie turque						x	x				x			

jeudi 13 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
concombres														
courgettes bolognaise														
yaourt nature sucré							x							

vendredi 14 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
melon														
couscous vege						x								
fromage							x							
fruit														

lundi 17 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudite														
steak haché														
petits pois														
yaourt							x							

mardi 18 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
tartinade de betteraves														
dahl lentilles corail														
riz														

fromage							x							
fruit														

mercredi 19 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
pastèque														
galette saucisse														
petit suisse							x							
fruit														

jeudi 20 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade verte emmental							x							
brandade de poisson												x		
riz au lait							x							

vendredi 21 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
taboule libanais						x								
blanquette de veau														
haricots beurre														
fromage							x							
fruit au sirop														

lundi 24 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudite														
volaille basquaise														
trio de cereales						x								
verre de lait							x							
fruit														

mardi 25 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
rillette de maquereau												x		
longe de porc														
legumes rotis														
fromage							x							
yaourt aux fruits							x							

mercredi 26 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
crudité														
salade de pates						x								

roti de porc froid														
compote de fruits														

jeudi 27 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade grecque							x							
moussaka							x							
gateau de semoule						x								

vendredi 28 juin 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
tomates mozza							x							
penne bolo vege						x								
glaces							x				x			