



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL


Les menus du restaurant municipal - Juillet 2024

Semaine du : 1^{er} au 5 juillet

Entrée

Salade de betteraves
pommes de terre et
emmental 


Houmous 


Salade de tomates
concombre 


Carottes râpées 

Pastèque 


Plat

Escalope de dinde a la
crème /Haricots verts
quinoa 

Chou fleur , pomme de
terre et haricots blancs 

Hamburger 


Gratin de pâtes et
poisson 


Poulet rôti 

Potatoes

Dessert

Fruit

Emmental
Tiramisu 

Yaourt 

Tomme grise
Fruit

Glaces


Entrée


Tomates vinaigrette
emmental 




Salade de lentilles
vinaigrette 

Melon

Concombres vinaigrette



Cake légumes fromage 


Plat

Poêlé de légumes et
pois chiche 

Boullgour 

Pâtes carbonara
emmental râpé 

Poulet froid mayonnaise
Salade de pâtes 

Riz façon paëlla
Poisson 

Tortillas pomme de terre
Salade verte 

Dessert

Yaourt aux fruits

Fruit

Fromage
Muffins 

Camembert
Compote pomme
bananes 

Fruit



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !



CHÂTEAUGIRON













COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Juillet 2024

Semaine du : 15 au 19 juillet

Entrée	Salade coleslaw curry 	Melon ou pastèque	Carottes râpées 	Taboulé   	Salade de perles tomate concombre  
Plat	Paupiette de volaille  Haricots verts 	Chipolatas  Lentilles 	Galette de céréales  volaille / Légumes du chef	Omelette au fromage  Brocolis	Filet de poisson Courgettes vapeur  
Dessert	Tomme Poires au sirop	Fromage blanc 	Fromage Pastèque	Fruit	Petit suisse Gâteau maison

Semaine du : 22 au 26 juillet

Entrée	Betteraves vinaigrette 	Sardinade 	Radis beurre	Salade de pâtes   	Pastèque
Plat	Filet de poisson pané Chou-fleur 	Dahl de lentilles corail  Céréales	Boulette de bœuf sauce tomate et légumes  Semoule de couscous	Rôti de porc froid Salade grecque tomate feta 	Pâte bolognaise végétarienne Emmental râpé  
Dessert	Comté Fruit	Beignet	Camembert Compote de fruits 	Yaourt	Fruit



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !




CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Juillet 2024

Semaine du : 29 au 31 juillet

Entrée

Salade de pomme de terre thon haricots verts 

Tomates vinaigrette 

Plat

Tortillas
Salade verte 

Escalope de volaille
Flageolets 

Crème dessert

Dessert

Emmental
Fruit

Entrée

Plat

Dessert



Plat fait maison /  Plat végétarien



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

fruit														
vendredi 19 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de tomates concombres										x				
filet de poisson												x		
courgettes														
petit suisse							x							
gateau maison						x	x				x			
lundi 22 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
betteraves vinaigrette										x				
poisson pané												x		
chou fleur														
fromage							x							
fruit														
mardi 23 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
sardinade														
dahl de lentilles corail														
céréales						x								
beignet						x					x			
mercredi 24 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
radis beurre														
boulette de bœuf														
semoule couscous						x								
fromage							x							
compote														
jeudi 25 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pate						x								
roti de porc froid														
salade grecque														
yaourt							x							
vendredi 26 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
pastèque														
pates bolo végété						x								
fromage							x							
fruit														
lundi 29 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade pdt thon haricots vert												x		x
tortillas											x			
salade verte										x				
fromage							x							
fruit														
mardi 30 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
tomates vinaigrette										x				
escalope de volaille														
flageolets														
crème dessert							x							
mercredi 31 juillet 2024	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de riz														
steak haché														
petits pois														
fromage blanc							x							