



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Janvier 2025

Semaine du : 6 au 10 janvier

Entrée

Carottes rapées
vinaigrette  

Velouté de pois cassés 



Rillettes de porc



Radis beurre



Salade mimosa 

Plat

Dahl de lentilles corail
Riz créole 


Sauté de porc
Carottes et
champignons  


Filet de poisson 
Quinoa au four 

Poulet rôti 
Pomme de terre au four


Couscous végétarien 


Dessert

Fromage blanc 

Fromage
Compote de pommes 

Fruits

Yaourt nature

Crème chocolat 

Entrée


Salade de pomme de
terre vinaigrette 

Taboulé d'hiver 


Duo de carottes celeris  

Semaine du : 13 au 17 janvier





Potage de légumes  

Betteraves vinaigrette  

Plat

Sauté de volaille à la
crème et julienne de
légumes 

Rôti de porc 
Epinards à la crème 

Omelette emmental  
Haricots verts  


Filet de poisson 
Boullgour 

Hachis parmentier boeuf 



Dessert

Verre de lait
Compote de pommes

Fromage
Fruits 

Yaourt nature 

Pâtisserie maison 

Salade verte  
Fromage
Fruits



Plat fait maison /  Plat végétarien /  Label Rouge



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !



CHÂTEAUGIRON

COMMUNE NOUVELLE DE CHÂTEAUGIRON, OSSÉ ET SAINT-AUBIN DU PAVAIL

Les menus du restaurant municipal - Janvier 2025

Semaine du : 20 au 24 janvier

Entrée

Velouté de butternuts  

Salade de coleslaw  


Pamplemousse

Rillettes de poisson 

Salade de pâtes 




Plat

Paupiettes de veau
Brocolis  

Gratin de choux fleur/
pomme de terre et oeufs



Boeuf bourguignon 
Coquillettes  


Sauté de volaille à la crème 
Haricots verts  


Filet de poisson 
Légumes rôtis  

Dessert

Fromage
Fruits



Yaourt aux fruits 


Crumble aux pommes 

Riz au lait 



Verre de lait
Fruits



Entrée

Choux rouge vinaigrette  


Tartine de houmous de
pois chiche  

Semaine du : 27 au 31 janvier


Salade verte au bleu et
aux noix  

Carottes rappées  




Plat

Chili con carne
Riz pilaff 

Filet de lieu 
Carottes rondelles  

Menu du nouvel an
chinois. 

Croziflette
végétariennes 



Crêpinette de porc 
Petits pois  

Dessert

Compote de pommes

Fromage blanc

Salade de fruits 

Semoule au lait  



Plat fait maison /  Plat végétarien /  Label Rouge



Produits de l'Agriculture Biologique. Les entremets, le fromage blanc, les yaourts nature et les purées sont fabriqués à base de lait BIO.
Provenances des viandes : porc région Bretagne, veau régions Bretagne et Pays de la Loire, boeuf : Normandie, dinde et poulet entreprises du grand-ouest.

Hôtel de Ville

Bd Julien et Pierre Gourdel
35410 CHÂTEAUGIRON

T 02 99 37 41 69 | F 02 99 37 43 55 | mairie@ville-chateaugiron.fr | www.ville-chateaugiron.fr

Bon appétit !

lundi 6 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
carottes rapees vinaigrette (bio)										x				
dahl de lentiles corail														
riz créole														
0														
fromage blanc							x							

mardi 7 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
velouté de pois cassé														
sauté de porc														
carottes et champignons (bio)														
fromage							x							
compote de pommes (bio)														

mercredi 8 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
rillettes de porc														
filet de poisson												x		
quinoa au four														
0														
fruit														

jeudi 9 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
radis beurre							x							
poulet roti														
pdt au four														
0														
yaourt nature							x							

vendredi 10 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade mimosa											x			
couscous végété (bio)						x								
0														
0														
crème chocolat							x							

lundi 13 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
salade de pommes de terre vinaigrette														
sauté de volaille à la crème														
julienne de légumes														
verre de lait							x							
compote de pommes														

mardi 14 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
taboulé d'hiver														
roti de porc														
épinards à la crème							x							
fromage							x							
fruit (bio)														

mercredi 15 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
duo de carottes celeri (bio)										x				
omelette emmental (bio)							x				x			
haricots verts (bio)														
0														
yaourt nature (bio)							x							

jeudi 16 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
potage de légumes (bio)														
filet de poisson												x		
boulgour						x								
patisserie maison						x	x				x			

vendredi 17 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
betteraves vinaigrette (bio)										x				
hachis parmentier bœuf							x							
salade verte (bio)														
fromage							x							
fruit														

lundi 20 janvier 2025	Anhydride sulfureux	Arachide	Celeri	Crustaces	Fruits a coque	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja
-----------------------	---------------------	----------	--------	-----------	----------------	--------	------	-------	------------	----------	------	---------	--------	------

