

PROGRAMME RONCE-LES-BAINS . BROUAGE . FORT BOYARD



SÉJOUR SENIORS — 2025



programme 8 jours / 7 nuits
non contractuel

du 21 au 28 septembre 2025



Pays de
Châteaugiron
Communauté



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale de Brouage

CCAS
PIRE CHANCÉ



Dimanche 21 septembre

Arrivée.

Accueil et jeu apéritif.

Dîner

Soirée animée « bienvenue en Charente-Maritime » : présentation conviviale de la région.

Lundi 22 septembre

Départ à pied du village pour une découverte de Ronce-les-Bains

Réunion d'informations - Jeux café.

Déjeuner.

Animation au village.

Fin d'après-midi : stretching / jeux au bar.

Dîner, soirée animée : « show de bienvenue ».

Mardi 23 septembre

Accompagnateur à la journée, déplacement avec un autocar local

Visite de la cité fortifiée de Brouage labellisée «Plus Beaux Villages de France».

Déjeuner au restaurant.

Après-midi

Plongez dans l'univers des artisans de la mer et découvrez les secrets de leurs savoir-faire ancestraux. Une expérience authentique et enrichissante.

Fin d'après-midi : jeux au bar

Dîner, soirée animée : « loto »



Mercredi 24 septembre

Balade ostréicole, à pied, au départ du village

Déjeuner

Après-midi : promenade à bord du Train des Mouettes

Dans ces vieilles dames à vapeur, que sont les locomotives, vous succomberez de façon originale aux charmes des claires et marais salants du paysage charentais. Vous arriverez à Mornac par le petit train des mouettes. Après 1 h de trajet, vous découvrirez cet ancien port de pêche et de commerce qui a conservé tout son caractère : halles médiévales, église romane, maisons traditionnelles. Flanez dans les ruelles pavées de Mornac et laissez vous charmer.



Dîner, soirée animée : « karaoké »

Jedi 25 septembre

Eveil musculaire.

Eclade de moules.

Déjeuner.

Initiation danse.

Fin d'après-midi : jeux au bar.

Dîner, soirée animée : « quizz musical ».

Vendredi 26 septembre

Tournoi de pétanque.

Déjeuner.

Après-midi : croisière vers Fort Boyard et l'île d'Aix.

Promenade commentée autour du Fort Boyard, approche du Fort Énet, tour de l'île d'Aix.

Dîner, soirée dansante.

Samedi 27 septembre

Départ à pied pour la balade des « villas historiques de Ronce-les-Bains ».

Déjeuner.

Stretching / jeux au bar.

Dîner, soirée animée « jeux en bois géants ».

Dimanche 28 septembre

Petit déjeuner et départ avec un panier-repas



Pour ce séjour, n'oubliez pas d'emporter :

- Carte d'identité
- Carte vitale et mutuelle
- Médicaments et ordonnances
- Batons et chaussures de marche confortables
- Signalez également vos allergies alimentaires

Programme pouvant être soumis
à d'éventuelles modifications.