

# PROGRAMME RONCE-LES-BAINS . BROUAGE . FORT BOYARD



## SÉJOUR SENIORS — 2025



programme 8 jours / 7 nuits  
non contractuel

du 21 au 28 septembre 2025



Pays de  
Châteaugiron  
Communauté



CCAS  
Centre Communal d'Action Sociale de Brouage

CCAS  
PIRE CHANCÉ



## **Dimanche 21 septembre**

Arrivée.

Accueil et jeu apéritif.

Dîner

Soirée animée « bienvenue en Charente-Maritime » : présentation conviviale de la région.

## **Lundi 22 septembre**

*Départ à pied du village pour une découverte de Ronce-les-Bains*

Réunion d'informations - Jeux café.

Déjeuner.

Animation au village.

Fin d'après-midi : stretching / jeux au bar.

Dîner, soirée animée : « show de bienvenue ».

## **Mardi 23 septembre**

*Accompagnateur à la journée, déplacement avec un autocar local*

*Visite de la cité fortifiée de Brouage labellisée «Plus Beaux Villages de France».*

Déjeuner au restaurant.

*Après-midi*

*Plongez dans l'univers des artisans de la mer et découvrez les secrets de leurs savoir-faire ancestraux. Une expérience authentique et enrichissante.*

Fin d'après-midi : jeux au bar

Dîner, soirée animée : « loto »



### **Mercredi 24 septembre**

Balade ostréicole, à pied, au départ du village

Déjeuner

*Après-midi : promenade à bord du Train des Mouettes*

*Dans ces vieilles dames à vapeur, que sont les locomotives, vous succomberez de façon originale aux charmes des claires et marais salants du paysage charentais. Vous arriverez à Mornac par le petit train des mouettes. Après 1 h de trajet, vous découvrirez cet ancien port de pêche et de commerce qui a conservé tout son caractère : halles médiévales, église romane, maisons traditionnelles. Flanez dans les ruelles pavées de Mornac et laissez vous charmer.*



Dîner, soirée animée : « karaoké »

### **Jedi 25 septembre**

Eveil musculaire.

Eclade de moules.

Déjeuner.

Initiation danse.

Fin d'après-midi : jeux au bar.

Dîner, soirée animée : « quizz musical ».

### **Vendredi 26 septembre**

Tournoi de pétanque.

Déjeuner.

*Après-midi : croisière vers Fort Boyard et l'île d'Aix.*

*Promenade commentée autour du Fort Boyard, approche du Fort Énet, tour de l'île d'Aix.*

Dîner, soirée dansante.



## **Samedi 27 septembre**

Départ à pied pour la balade des « villas historiques de Ronce-les-Bains ».

Déjeuner.

Stretching / jeux au bar.

Dîner, soirée animée « jeux en bois géants ».

## **Dimanche 28 septembre**

Petit déjeuner et départ avec un panier-repas



Pour ce séjour, n'oubliez pas d'emporter :

- Carte d'identité
- Carte vitale et mutuelle
- Médicaments et ordonnances
- Batons et chaussures de marche confortables
- Signalez également vos allergies alimentaires

Programme pouvant être soumis  
à d'éventuelles modifications.