



PORTES OUVERTES

DES ASSOCIATIONS SPORTIVES
DE LA COMMUNE NOUVELLE

SPORTS	ASSOS	DATES	ÂGE	LIEU	INFOS PRATIQUES
BADMINTON	USO Badminton	- Lun. 26/06 : 18h / 19h30 - Jeu. 29/06 : 19h / 20h30	- Adultes	Salle des sports de Ossé	- Sans inscription - Prévoir raquette (possibilité de prêt).
BADMINTON	USC Badminton	- Lun. 12/06 : 17h / 18h30 (6 - 8 ans) - Jeu. 15/06 : 17h / 18h30 (9 - 12 ans) ; 18h30 / 20h (13 - 15 ans) ; 20h / 21h30 (adultes)	- 6 - 15 ans - Adultes	Salle de la Gironde	- Sans inscription - Chaussures de salle, raquettes prêtées par le club
COURSE À PIED	Ossé Sport Nature	En juin. - Mar. et jeu. : 19h / 20h - Vend. : 18h30 / 19h30 (débutant) - Dim. : 10h / 11h	- Adultes	Parking de l'étang de Châteaugiron	- Sans inscription
ROLLER LOISIRS, RINK-HOCKEY, ROLLER ARTISTIQUE	USC Roller	- Sam. 1/07 : 9h30 / 12h30	- A partir de 5 ans	Salle du Séminaire	- Sans inscription - Plus d'infos : s - Amener ses patins et protections. Prêt possible sur place
GYMNASTIQUE	Castel GV	En juin. «Actigym» adultes : - Lun. : 14h30 / 15h30 - Jeu. : 19h50 / 20h50 - Vend. : 9h30 / 10h30 Plus d'horaires (enfants, seniors sur le site : sites.google.com/site/castelgv35)	- Parents / bébés - Enfants - Adultes	Salle des Tisserands	- 2 séances de découvertes gratuites. - Prévoir tenue souple, baskets propres et bouteille d'eau.
GYMNASTIQUE DYNAMIQUE, PILATES, YOGA	Sport Santé Saint-Aubin du Pavail	Pilates : merc. 21/06 : 18h / 19h et 19h / 20h Gym dynamique : merc. 21/06 : 20h15 / 21h15 Yoga : jeu. 22/06 : 19h15 / 20h15 et 20h30 / 21h30	- Adultes	Salle polyvalente de Saint-Aubin du Pavail	- Sur inscription : sportsantesaintaubin@gmail.com - Prévoir serviette et tenue de sport souple
HANDBALL	CCHB	- Sam. 17/06 : 14h / 15h (6 - 10 ans) ; 15h / 16h (10 / 12 ans) ; 16h / 17h (12 - 17 ans)	- 6 - 17 ans	Salle de la Gironde	- Sans inscription - Chaussures de salle - Plus d'infos : handball.chateaugiron@gmail.com
BASKET-BALL	USC Basket	Détails des créneaux : chateaugiron-basket.com/planning-entraitements	- 6 - 46 ans	Salles de la Gironde et Chénéde	- Sans inscription - Prévoir chaussures de salle et short
VOLLEY-BALL	US Châteaugiron Volley	- Merc. 18h / 19h30 (10 - 15 ans) - Vend. : 16h30 / 18h30 (10 - 15 ans) ; 18h30 / 20h30 (16 - 18 ans)	- 10 - 18 ans	Salle de la Gironde	- Sans inscription - Prévoir chaussures de salle - Plus d'infos : uscvolleyball35@gmail.com / 06 85 53 97 49
TAEKWONDO	Taekwondo	- Lun. 12/06 : 20h15 / 22h (adultes) - Merc. 14/06 : 20h15 / 22h (adultes) - Sam. 17/06 : 10h15 / 12h (10 - 16 ans)	- 10 - 16 ans - Adultes	Dojo	- Sans inscription - Tenue légère
MARCHE NORDIQUE	Castel Nordique	- Merc. 21/06 : 18h30	- Adultes	Parking piscine Inoxia	- Sur inscription : castelnordique35410@gmail.com - Réservation bâton de marche / mail
ESCRIME ANCIENNE ARTISTIQUE	Ecole Cyrano	- Jeu. 15 / 06 : 20h/22h	- A partir de 13 ans	Salle Paul Féval	- Sans inscription - Une paire de gants en cuir et tenue de sport - Plus d'infos : 06 71 11 85 00

